

PFBE01120

English	Spanish (LA)
ProForm®	Banco plano Sport XT
Sport Flat Bench XT	ProForm®
Short Description:	
Built for durability, the ProForm Sport Flat Bench XT is an ideal supplement for any home gym. Whether you want to focus on your arms, legs, or core, this bench provides a stable base to work with as you reach your strength training goals.	El Banco plano Sport XT de ProForm es un complemento ideal para cualquier gimnasio en casa. Ya sea que desees enfocarte en los brazos, las piernas o el torso, este banco te proporciona una base estable para ejercitarte hasta alcanzar tus objetivos de entrenamiento de fuerza.
Features:	
Flat Bench Position	Posición de banco plano
Use this versatile flat bench for your strength training. Whether you're performing crunches, chest press, or single-leg lunges, it's the perfect addition to your home gym.	Usa este versátil banco plano para su entrenamiento de fuerza. Ya sea que estés haciendo abdominales, prensa de pecho o estocadas de una sola pierna, es el complemento perfecto para tu gimnasio en casa.

Sewn Vinyl Seat	Asiento cosido de vinilo
This durable seat is padded for extra comfort during your workout and its sleek surface makes it easy to wipe clean after your workout.	Este asiento duradero es acolchado para brindarte mayor comodidad durante tu entrenamiento, y su superficie lisa hace que la limpieza posterior al ejercitarte sea más sencilla.
Steel Frame	Estructura de acero
The sturdy design of the Sport Flat Bench XT supports up to 460 pounds of weight (350 pounds user plus lift load).	El sólido diseño del Banco plano Sport XT soporta hasta 460 lb/208 kg de peso (350 lb/158 kg del usuario, más la carga de levantamiento).
© 2021 ICON Health & Fitness, Inc. All rights reserved. Specifications subject to change. As with any exercise program, consult a physician before you begin.	© 2021 ICON Health & Fitness, Inc. Todos los derechos reservados. Las especificaciones están sujetas a cambio. Como con cualquier programa de ejercicios, consulte a un médico antes de comenzar.